

Đạo luật Hỗ trợ, Phục hồi và Trao quyền cho Cộng đồng

Tiêu chí Đủ điều kiện

Đạo luật CARE cho phép những người trưởng thành nhất định gửi đơn yêu cầu lên một tòa án dân sự để lập một thỏa thuận CARE tự nguyện hoặc một kế hoạch CARE theo lệnh của tòa án, trong đó có thể bao gồm việc điều trị, nguồn lực nhà ở và các dịch vụ khác dành cho những người mắc chứng rối loạn loạn thần hoặc rối loạn tâm trạng kèm loạn thần đủ điều kiện, nhưng không ổn định về mặt lâm sàng trong quá trình điều trị tự nguyện liên tục.

Tiêu chí Đủ điều kiện

- 18 tuổi trở lên và được chẩn đoán rối loạn lưỡng cực I với đặc điểm loạn thần,* rối loạn phổ tâm thần phân liệt và các rối loạn loạn thần khác.
- Người đó có các triệu chứng ở mức độ nghiêm trọng và kéo dài về thời gian, có thể gây ra tình trạng suy giảm hành vi làm ảnh hưởng đáng kể đến các hoạt động sinh hoạt hàng ngày cơ bản (tức là các hoạt động liên quan đến chăm sóc bản thân), và có thể dẫn đến mất khả năng duy trì chức năng điều chỉnh ổn định và hoạt động độc lập nếu không được điều trị, hỗ trợ và phục hồi trong thời gian dài hoặc vô thời hạn,
- Người đó không ổn định về mặt lâm sàng trong quá trình điều trị ngoại trú tự nguyện liên tục,
- Người đó khó có thể sinh sống một cách an toàn/độc lập trong cộng đồng (ví dụ: duy trì an toàn cá nhân, vệ sinh, chế độ ăn uống, sức khỏe và/hoặc các mối quan hệ cần thiết mà không có sự giám sát) và tình trạng đang xấu đi **HOẶC** cần có dịch vụ và sự hỗ trợ để ngăn chặn tình trạng tái phát hoặc tình trạng xấu đi mà có thể dẫn đến khuyết tật nghiêm trọng hoặc tổn hại nghiêm trọng cho bản thân hoặc những người khác,
- Việc tham gia Đạo luật CARE là giải pháp thay thế ít hạn chế nhất, **VÀ**
- Người đó sẽ có khả năng được hưởng lợi từ việc tham gia một kế hoạch CARE hoặc thỏa thuận CARE.

+ Các chẩn đoán đủ điều kiện theo CARE

Rối loạn phổ tâm thần phân liệt bao gồm: Rối loạn tâm thần phân liệt, Rối loạn phân liệt cảm xúc, Rối loạn dạng tâm thần phân liệt, Rối loạn phổ tâm thần phân liệt và Rối loạn loạn thần khác được chỉ định cụ thể, Rối loạn phổ tâm thần phân liệt và Rối loạn loạn thần khác không được chỉ định cụ thể.

Các rối loạn đủ điều kiện khác bao gồm:

Rối loạn lưỡng cực I với đặc điểm loạn thần, Rối loạn loạn thần ngắn, Rối loạn hoang tưởng, Rối loạn nhân cách dạng phân liệt, Rối loạn loạn thần do được chất/thuốc gây ra, Catatonia (hội chứng căng trương lực) liên quan đến rối loạn tâm thần khác, Catatonia không được chỉ định cụ thể.

Các chẩn đoán tâm thần không đáp ứng các yêu cầu đủ điều kiện:

- Rối loạn tâm thần do tình trạng bệnh lý chung
- Catatonia liên quan đến tình trạng bệnh lý khác
- Trầm cảm nặng với đặc điểm loạn thần
- Rối loạn lưỡng cực II
- Bất kỳ Rối loạn liên quan đến được chất nào khác không được liệt kê ở trên, bao gồm loạn thần chỉ do tình trạng nhiễm chất độc hiện tại gây ra.*

** Theo các cập nhật trong Dự luật Thượng viện 27, kể từ ngày 1 tháng 1 năm 2026, rối loạn lưỡng cực I với đặc điểm loạn thần, ngoại trừ rối loạn tâm thần liên quan đến việc nhiễm chất độc hiện tại, là một chẩn đoán hội đủ điều kiện.*



? Tìm hiểu Các Chẩn đoán Đủ điều kiện theo Đạo luật CARE

Các chẩn đoán đủ điều kiện phải được thực hiện bởi một chuyên gia chăm sóc sức khỏe được cấp phép dựa trên các tiêu chí trong *Sổ tay Chẩn đoán và Thống kê các Rối loạn Tâm thần (DSM-5TR)* và bao gồm:

- **Tâm thần phân liệt và các rối loạn loạn thần có liên quan** – được đặc trưng bởi các triệu chứng kéo dài như hoang tưởng, ảo giác và tư duy hỗn loạn.
- **Rối loạn lưỡng cực I với đặc điểm loạn thần** – trong đó các triệu chứng loạn thần xuất hiện trong một giai đoạn hưng cảm hoặc trầm cảm nặng và không chỉ do tình trạng nhiễm độc được chất hoặc các tình trạng bệnh lý gây ra.

Những nội dung sau đây giải thích chi tiết hơn về các chẩn đoán này nhằm hỗ trợ việc hiểu rõ tư cách đủ điều kiện theo CARE.

Tâm thần phân liệt:

Tâm thần phân liệt được xác định bởi các triệu chứng nghiêm trọng và kéo dài về các mặt triệu chứng sau:

- Hoang tưởng
- Ảo giác
- Tư duy hỗn loạn
- Rối loạn hoặc bất thường rõ rệt về vận động hoặc hành vi
- Các triệu chứng tiêu cực – như cảm xúc cùn mòn, thờ ơ, suy giảm khả năng phán đoán, khó hoàn thành các nhiệm vụ cơ bản hoặc tự cô lập.

Để đáp ứng các tiêu chí về tâm thần phân liệt, các triệu chứng phải gắn liền với rối loạn chức năng xã hội hoặc nghề nghiệp, kéo dài ít nhất 6 tháng và không phải do rối loạn tâm thần hoặc thể chất khác gây ra.

Các Rối loạn Loạn thần có Liên quan:

Các rối loạn phổ tâm thần phân liệt khác có một số đặc điểm tương tự tâm thần phân liệt nhưng có thể không đáp ứng đầy đủ tất cả các tiêu chí chẩn đoán, hoặc được mô tả phù hợp hơn bằng một rối loạn khác.

Lưỡng cực I với Đặc điểm Loạn thần:

Rối loạn lưỡng cực I được xác định bởi sự xuất hiện của ít nhất một giai đoạn hưng cảm và có thể bao gồm các giai đoạn trầm cảm nặng hoặc các giai đoạn với đặc điểm hỗn hợp. Các triệu chứng tâm trạng điển hình bao gồm tâm trạng phấn chấn hoặc buồn bã và những thay đổi về năng lượng, giấc ngủ, lời nói, hoạt động và tư duy. Khi các giai đoạn này kèm theo các triệu chứng loạn thần (ví dụ: hoang tưởng, ảo giác, tư duy hỗn loạn), thì chẩn đoán sẽ được xác định là có kèm theo đặc điểm loạn thần.

Các triệu chứng của hưng cảm bao gồm:

- Tự cao quá mức.
- Giảm nhu cầu ngủ.
- Nói nhanh và dòng ý tưởng nối tiếp rất nhanh.
- Hành vi liều lĩnh hoặc bốc đồng.

Giai đoạn này gây suy giảm đáng kể về khả năng hoạt động hoặc có thể cần phải nhập viện.

Giai đoạn này không do việc sử dụng được chất hoặc các tình trạng bệnh lý gây ra, và không được giải thích đầy đủ hơn bằng rối loạn phân liệt cảm xúc.

Những khác biệt về chẩn đoán chính giữa rối loạn lưỡng cực I với loạn thần và rối loạn phân liệt cảm xúc, thể lưỡng cực:

- Loạn thần trong rối loạn lưỡng cực I chỉ xuất hiện trong các giai đoạn tâm trạng, trong khi ở rối loạn phân liệt cảm xúc, thể lưỡng cực, loạn thần cũng xuất hiện trong ít nhất hai tuần khi không có bất kỳ triệu chứng tâm trạng nào.
- Xin lưu ý rằng cả hai chẩn đoán đều đủ điều kiện theo CARE.

Nguồn Thông tin Tham khảo

- [Trang web Đạo luật CARE của Hội đồng Tư pháp California](#)
- [Tờ Thông tin về Đạo luật CARE \(Tháng Ba, 2023\)](#)
- [Bảng Chú giải Thuật ngữ Đạo luật CARE](#)
- [Trung tâm Tài nguyên Đạo luật CARE](#)



Tiêu chí Đủ điều kiện theo CARE được xác định như thế nào?

Thông tin được cung cấp trong đơn yêu cầu sẽ giúp thẩm phán xác định khả năng đủ điều kiện theo CARE của một cá nhân. Nguyên đơn cần cung cấp thông tin thể hiện các tiêu chí đủ điều kiện.

Các điểm chính cần nêu:

- Chẩn đoán được xác nhận hoặc chẩn đoán tạm thời về một rối loạn loạn thần đủ điều kiện.
- Các triệu chứng và hành vi được quan sát (ví dụ: hoang tưởng, paranoia, ảo giác, lời nói/hành vi hỗn loạn, cảm xúc cùn mòn, hành vi tách biệt).
- Tình trạng tâm thần/thể chất suy giảm ảnh hưởng đến khả năng đáp ứng các nhu cầu cơ bản.
- Gặp khó khăn trong các nhiệm vụ tự chăm sóc (ví dụ: vệ sinh cá nhân, thay trang phục).
- Các vấn đề liên quan đến nhà ở, đi lại và tài chính.
- Khó khăn trong việc hình thành và duy trì các mối quan hệ xã hội.
- Không tuân thủ điều trị hoặc điều trị không hiệu quả.

Trong một số trường hợp, nếu cần thêm thông tin để đưa ra quyết định về tính đủ điều kiện, thẩm phán có thể yêu cầu cơ quan sức khỏe hành vi quận tiến hành xác minh thêm.

Ổn định về mặt lâm sàng trong quá trình điều trị tự nguyện liên tục có nghĩa là gì?

Quy trình CARE được thiết kế để hỗ trợ những cá nhân mắc bệnh tâm thần nghiêm trọng nhưng không ổn định về mặt lâm sàng trong quá trình điều trị tự nguyện liên tục. Một cá nhân được xem là ổn định về mặt lâm sàng trong quá trình điều trị tự nguyện liên tục nếu đáp ứng cả hai điều kiện sau:

- **Tình trạng ổn định.** Tình trạng của cá nhân ổn định và không bị xấu đi.
- **Tham gia điều trị một cách tích cực.** Cá nhân đang tham gia điều trị và kiểm soát các triệu chứng thông qua dùng thuốc hoặc các biện pháp can thiệp trị liệu. Điều quan trọng là chỉ tham gia điều trị thôi thì chưa đủ.

Hai lệnh giữ 5250 có phải là yêu cầu bắt buộc về tư cách đủ điều kiện theo CARE không?

Không – tài liệu về hai lệnh giữ 5250 (giữ 14 ngày) chỉ là một trong hai loại bằng chứng hỗ trợ có thể được nộp kèm theo đơn yêu cầu, nhưng không bắt buộc phải có để chứng minh tư cách đủ điều kiện theo CARE.

Ngôn ngữ & Trích dẫn Quy định

- Quy trình tòa án: [Bộ luật Phúc lợi và Định chế California \(Bộ luật W&I\) mục 5977](#)
- Tính đủ điều kiện: [Bộ luật W&I, mục 5972](#)
- Nguyên đơn đủ điều kiện: [Bộ luật W&I, mục 5974](#)